



COLOCACION DE PROYECTOS INDUSTRIALES S.C. DE R.L. DE C.V.



CEL. 55 4266 3953 WHATSAPP TEL. 55 8494 7417

HORARIO
LUNES A VIERNES
9.00 AM A 18.00 PM
SABADO
9.00 AM A 13.00 PM

POR AMOR
LLÉVALO
PUESTO



LAGO WENNER NO. 58 Mail. eduardomendieta@live.com.mx

EDIF. A INT. 605 - COL. CUAUHEMOC PENSIL MIGUEL HIDALGO C.P. 11490

EXAMEN NOM-009

*Obligatorio

NOMBRE DE LA PERSONA* _____
NOMBRE DE LA EMPRESA* _____

1.¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA NORMA?



2.ES CUALQUIER PLATAFORMA CON SUS ELEMENTOS DE ESTRUCTURA SOPORTE Y ANCLAJE ELEVADA EN FORMA TEMPORAL SOPORTADA O SUSPENDIDA QUE ES EMPLEADA PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA



3. ¿ES EL EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL QUE SE AJUSTA EL TORSO Y MUSLOS DEL USUARIO COMPUESTO POR ELEMENTOS COMO BANDAS FLEXIBLES HEBILLAS MECANISMOS DE AJUSTE ETC? .



4. ES EL DISPOSITIVO QUE PERMITE LA UNION FISICA DE DOS ELEMENTOS DE UN SISTEMA DE PROTECCION PERSONAL PARA INTERRUPTIR CAIDAS DE ALTIMA



5.SON LOS ELEMENTOS QUE IMPIDEN EL DESARROLLO DE UNA FASE PELIGROSA COMO FALLA EN MALACATES CABLES DE SUSPENSION



6. ES EL SEGMENTO DE MATERIAL FLEXIBLE QUE JUNTO CON UN ABSORBEDOR DE ENRGIA SE UTILIZA COMO ELEMENTO DE UNION O CONEXION



7.NOMBRA LOS DOS TIPOS DE LINEA DE VIDA



8. ES EL ELEMENTO EN FORMA DE BRAZO EN PLATAFORMAS DE ELEVACION QUE ACTUA COMO SOPORTE PARA DAR MAYOR ESTABILIDAD A LA PLATAFORMA DE ELEVACION



9. ES EL DISPOSITIVO DISEÑADO PARA SUJETARSE A UN RIEL VERTICAL O LINEA DE VIDA VERTICAL Y DESLIZARSE HACIA ARRIBA Y HACIA ABJO



10. ¿ES EL DISPOSITIVO DE ASCENSO DESCENSO Y TRACCION QUE ELEVA O DESCENDE LA PLATAFORMA?



11. ES LA SUPERFICIE CONSIDERADA COMO BASE PARA MEDIR LA ALTURA DEL PLANO DE TRABAJO



12. ¿ES EL RIEL ASENTADO EN EL PERIMETRO DEL EDIFICIO AL NIVEL DE LA AZOTEA PARA SOPORTAR O GUIAR EL TROLE TRANSVERSAL



13. ES LA MALLA DE MATERIAL FLEXIBLE DISPUESTA PARA DETENER LA CAIDA DE UNA O VARIAS PERSONAS



14. ES EL SISTEMA QUE MINIMIZA LAS FUERZAS AL MOMENTO DE INTERRUPIR LA CAIDA DE ALTURA



15. ¿ES EL CONJUNTO DE ELEMENTOS DE UN ANDAMIO SUSPENDIDO U OTRO SISTEMA SIMILAR?



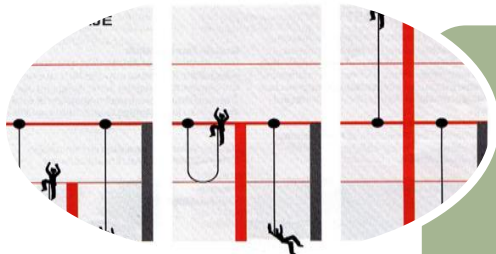
16. ¿SON AQUELLOS DE USO PERSONAL EMPLEADOS PARA SUSPENDER O SOPORTAR A UN TRABAJADOR EN ACTIVIDADES QUE IMPLIQUEN RIESGO DE CAIDA?



17.SON LOS DISPOSITIVOS DE UN EQUIPO SUSPENDIDO



18.ES LA ESTRUCTURA FIJA O MOVIL QUE PERMITE ANCLAR LOS CABLES DE SUSPENSION Y DE SEGURIDAD



19.ES EL ELEMENTO ESTATICO PARA SOPORTAR EL EQUIPO SUSPENDIDO DE ACCESO CUYA ESTABILIDAD ES ASEGURADA CON CONTRAPESOS



20.¿DONDE DEBERAN EMPLEARSE LOS SISTEMAS DE RESTRICCIÓN?



21. NOMBRA LOS ACCESORIOS DE SEGURIDAD EN LOS SISTEMAS DE RESTRICCIÓN



22.¿A QUE DISTANCIA TENDRA QUE ESTAR LAS ESCALERAS DE MANO PARA CONSIDERARSE TRABAJO EN ALTURA?



23.SON LOS SISTEMAS DE PROTECCION PERSONAL EMPLEADOS PARA INTERRUMPIR CAIDAS DE ALTURA



24.¿A QUE DISTANCIA MAXIMA DE CAIDA LIBRE SE SUGIERE INSTALAR EL SISTEMA ANTES DE QUE SE ACTIVE EL ABSORBEDOR DE ENERGIA?



25. ¿QUE ALTURA DEBEN DE TENER LOS BARANDALES DEL ANDAMIO?



26.QUE FORMULA SE UTILIZA PARA LA COLOCACION DE ANDAMIOS SUSPENDIDOS



$$W = \frac{B \times C \times 4}{A}$$

Ecuación 1

27.¿PARA LAS PLATAFORMAS DE ELEVACION¿CON QUE SE DEBERA CONTAR Y TENER DISPONIBLES



28.QUE SE REQUIERE PARA EFECTUAR LAS MANIOBRAS DE ASCENSO DESCENSO Y MOVIMIENTO DE LA PLATAFORMA



29.¿CUANDO SE TIENEN QUE REVISAR LAS ESCALERAS DE MANO?



30.¿COMO DEBEN DE ESTAR ALMACENADAS LAS ESCALERAS?

